



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE ERMESINDE

HORÁRIO LETIVO 2026-2027

2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
Hist.ª da Família <u>9h30-10h30</u>	Tai Chi <u>9h30-10h30</u>	Ginástica <u>9h45-10h30</u>	Yoga <u>9h15-9h50</u>	Danças de Salão <u>9h30-12h</u>
	Viola I <u>9h-10h30</u>	Cantigas d’Ouvido (Cante Norte) <u>10h-11h</u>	Inglês I <u>9h30-10h20</u>	
Ginástica <u>10h20-11h05</u>	Mente Ativa <u>11h-12h</u>		Literatura Portuguesa <u>10h-10h50h</u>	Teatro <u>10h30-12h00</u>
	Viola Iniciação <u>10h30-11h30</u>	Inglês II <u>10h30-11h20</u>		
Hist.ª Local e Regional <u>10h40-11h20</u>	Hidroginástica <u>11h45-12h30</u>	Portugal Culto e Oculto <u>11h-12h</u>	História da Arte <u>11h30-12h15</u>	Geografia <u>11h-12h</u>
			Hidroginástica <u>11h40-12h25</u>	
ALMOÇO / ALMOÇO / ALMOÇO / ALMOÇO / ALMOÇO / ALMOÇO / ALMOÇO				
Inglês Iniciação <u>14h-14h50</u>	Teatro <u>14h30-16h30</u>	Cavaquinho Iniciação <u>14h-15h</u>	Inglês Iniciação <u>14h-14h50h</u>	História Contemporânea <u>14h15-15h</u>
Cantigas d’Ouvido/adufeiras <u>14h-15h</u>	História das Religiões <u>14h30-15h15</u>	Informática <u>14h30-16h30</u>	Cantigas d’Ouvido <u>14h30-16h45</u>	Rendas e Bordados
Gerontologia Saudável <u>15h-16h</u>	Cultura Geral <u>15h30-16h30</u>			Arraiolos <u>14h30-16h</u>
Artes Decorativas <u>15h-17h</u>	Tuna <u>16h45-18h45</u>	Danças Tradicionais <u>15h-17h</u>	Informática Iniciação <u>15h-16h20</u>	Economia <u>16h-17h</u>
		Sociedade e Cidadania <u>17h10-18h</u>	Sociologia <u>16h30-17h15</u>	
Informática Iniciação <u>16h-17h30</u>	Fotografia <u>17h-19h</u>	Cavaquinho <u>17h-18h</u>	Francês <u>17h30-18h30</u>	Italiano <u>17h-18h</u>

AGORARTE – OUTRAS VALÊNCIAS

2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
				Jograís do Leça - <u>10h-11h30</u>
				Danças Modernas - <u>15h-16h</u>

LEGENDA:

4.º Andar – Edifício Faria Sampaio
R/Chão – Edifício Faria Sampaio
Pavilhão Municipal da Bela
Piscina Municipal Ermesinde
Auditório da Junta de Freguesia